

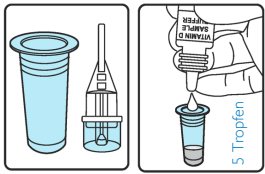
# Kurzanleitung

## VITALITY HEALTH CHECK VHC Vitamin-D quantitativer Vitamin D Test (25-Hydroxy-Vitamin-D)

Diese Kurzanleitung basiert auf der Packungsbeilage des VHC Vitamin D  
Bitte lesen Sie vor Gebrauch des Tests die vollständige Anleitung, Stand - Juli 2017

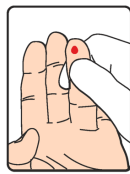
[REF 1000]-10/25/50]

### PROBENAHE UND TESTDURCHFÜHRUNG



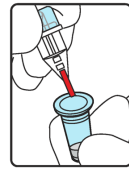
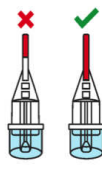
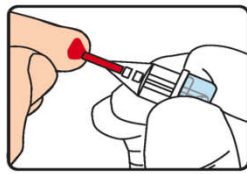
#### Probepuffervorbereiten

UniSampler bereit stellen und **genau 5 Tropfen** Puffer in den Probenbehälter eintropfen. VHC-Reader bereit stellen.



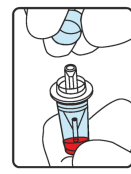
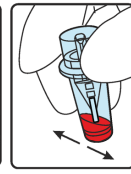
#### Probenahme

Fingerkuppe reinigen, trocknen und seitlich mit geeigneter Lanzette punktieren. Einen 2-3 mm großen Blutstropfen austreten lassen. Die 10 µl Kapillare des Samplers seitlich ansetzen und blasenfrei vollsaugen lassen (siehe Abb.).



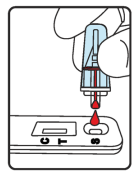
#### Probe und Puffer mischen

Gefüllte Kapillare auf den vorbereiteten Probenbehälter aufstecken und fest schließen. Probe und Puffer **gut mischen**, dabei Blasenbildung vermeiden.



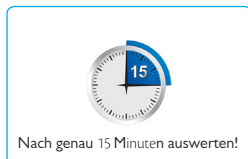
#### Probenauftrag

Deckel abnehmen und umdrehen. **Drei Tropfen** des Proben-Puffer-Mix im Einlass (S) der Testkassette auftragen. Timer-Modus des VHC-Readers starten.



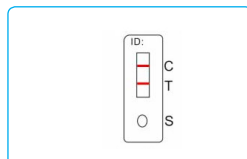
#### VHC-Reader vorbereiten

Batteriezustand & Sauberkeit des Messfensters des VHC-Readers prüfen!



#### Ergebnis nach 15 Minuten

Messung erfolgt im Timer-Modus des VHC-Readers nach genau 15 Minuten.



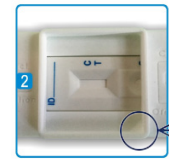
#### Visuelle Verlaufskontrolle

**Wenn nach Testablauf keine Kontrolllinie (C) sichtbar ist, Test verwerfen!**



#### Auslese-Adapter

Testkassette unter dem Adapter entsprechend der Piktogramme platzieren. VHC-Reader mit abgeschrägter Kante auf Passecke aufsetzen. Kassette, Adapter und Reader direkt nach Probenauftrag verbinden. Timer Modus des VHC-Readers starten (s.u.)



Passecke VHC-Reader

### ABLESUNG MIT DEM VITALITY HEALTH CHECK HEALTH READER



#### VHC-Reader einschalten

VHC-Reader durch Druck auf den Knopf einschalten. Ist der Selbsttest erfolgreich verlaufen, zeigt die Anzeige "ON" und der Reader gibt ein Tonsignal.



#### RFID

Knopf erneut drücken und **gedrückt halten, bis "RFID"** erscheint, um die automatische Timer Messung nach 15 Minuten zu aktivieren.



#### Reader kalibrieren

Die LOT spezifische RFID-Karte auflegen, um die Vitamin-D-Test spezifische Kalibrierung einzulesen. Tonsignal abwarten!



#### Test

Ein Tonsignal und die Anzeige "TEST" zeigt, dass der Reader zur Messung bereit ist. Das Display zeigt die verbleibende Testzeit.



#### Messung

Im Timer-Modus erfolgt die Messung und Auswertung automatisch nach 15 Minuten. Nach der Messung und Auswertung ertönt ein Tonsignal. Das Signal ertönt zur Erinnerung mehrfach mit einigen Sekunden Abstand.



#### Ergebnis ablesen

Display zeigt die Vitamin-D-Konzentration der Probe in [ng/ml] sowie die zugehörige Klasse 1 - 6 an (s.u.). Sollte sich der Reader vor der Ablesung bereits ausgeschaltet haben, ist das letzte Testergebnis durch Drücken der Taste wieder aufrufbar.

**Hinweis:** Bei einer Fehlermeldung des VHC-Readers, Fehlercode im Reader-Manual nachschlagen!

### ANALYSE

Klasse	Vitamin-D-Konzentrationsbereich		Interpretation
1	< 20 ng/ml	< 50 nmol/l	Vitamin D kritisch erniedrigt
2	21-30 ng/ml	52,5-75 nmol/l	Langfristiger Vitamin D Mangel
3	31-40 ng/ml	77,5-100 nmol/l	Adäquater Vitamin D Spiegel
4	41-60 ng/ml	102,5- 150 nmol/l	Guter Vitamin D Spiegel
5	61-90 ng/ml	152,5-225 nmol/l	Sehr guter Vitamin D Spiegel
6	> 90 ng/ml	>225 nmol/l	Hoher Vitamin D Spiegel

Umrechnung: 1 ng/ml entspricht ca. 2,5 nmol/l

### ZWECKBESTIMMUNG - ERWARTUNG AN DAS SYSTEM

Dieser quantitative Vitamin-D Test wurde für das Screening und die Bestimmung des Vitamin D Spiegels aus Vollblut entwickelt und mit einem Siemens ADVIA Centaur Vitamin D Laborsystem geeicht. Zur Bestätigung der Messung sollte bei Bedarf eine Kontrollmessung mittels Tandem Massenspektrometrie (LC-MS/MS) oder einem anderen quantitativen Immuno-Test erfolgen.

### MEDIZINPRODUKTHERSTELLER



Jungbrunnen – Fountain of Youth GmbH  
Cantianstrasse 23  
D-10437 Berlin  
www.vitality-health-check.com



### SUPPORT & TRAINING

<http://www.vitality-health-check.com/support>

Als Anwender des VHC Vitamin-D erhalten Sie auf unserer Webseite weitere Unterstützung zur Testdurchführung und Vitamin-D-Beratung. Sie finden dort die Anleitungen als PDF in verschiedenen Sprachen, Schulungsangebote, einen Vitamin-D-Rechner und Vorlagen zur Unterstützung Ihrer Beratung. Unser Newsletter informiert sie immer dann, wenn es neue Angebote oder Informationen gibt.

